

Intervention : Samira YOUSFI

Créer le goût de la lecture en famille

Sous la supervision du ministère de la Culture

Coordination assurée par madame Valérie ROBIN

Le 30 Novembre 2025

Bonjour à toutes et à tous.

Je souhaite tout d'abord remercier celles et ceux qui ont organisé cette rencontre autour d'un sujet aussi précieux et essentiel. Et tout particulièrement Mme Valérie Robin, que je tiens à remercier chaleureusement pour cette belle invitation. Je remercie également toutes les personnes présentes aujourd'hui.

Je suis vraiment très heureuse d'être parmi vous pour partager ce moment ainsi qu'un peu de mon expérience avec la lecture. En tant que maman et participante à la formation « Livre à soi ». Quand j'étais enfant, je lisais mais seulement par obligation, sans vraiment sentir la valeur de ce que j'avais entre les mains. Avec le temps, à chaque petit pas en avant, j'ai commencé à découvrir quelque chose qui a complètement changé ma vision : La lecture, c'est un véritable cadeau. Elle ouvre l'esprit, nourrit l'imagination et fait grandir la confiance en soi. Tout simplement, la lecture, c'est une clé magique.

C'est ainsi que ma véritable aventure a commencé...

J'ai décidé d'offrir à mes enfants ce que je n'avais pas reçu moi-même : l'amour de la lecture. Qu'ils puissent en profiter librement, sans pression et avec un vrai plaisir. Car lorsqu'un enfant aime quelque chose, il y met tout son cœur et découvre un monde nouveau, avec des yeux émerveillés.

Avec ma fille aînée, tout a commencé simplement : feuilleter des livres, regarder des images, écouter des histoires. Puis sont venus quelques mots, quelques phrases, quelques lignes, puis des pages... et quelques minutes de lecture sont devenues une envie. C'est ainsi que sa passion pour la lecture est née.

La voir aujourd'hui choisir et explorer ses livres à son rythme me rend profondément heureuse.

Avec mon fils, c'est pareil. Chaque histoire le fait rêver, poser des questions, et cela me remplit de joie.

Je peux vous dire que la lecture à la maison nourrit l'imagination et la curiosité des enfants. Je parle de la lecture **ensemble, accompagnée et partagée** avec nos enfants.

Un enfant peut oublier les mots ou les phrases qu'il a lues, mais il n'oubliera jamais le sentiment d'être entouré, d'avoir passé un moment précieux avec ses parents, un moment rien que pour lui. C'est aussi cela qui renforce les liens familiaux.

Ce partage unique qui unit, rapproche et fait naître l'amour des livres, rendant chaque lecture incroyable et inoubliable.

Pour moi, la lecture n'est pas une simple activité : c'est une lumière, un souffle, un chemin. Offrir l'amour des livres à nos enfants, c'est leur offrir des ailes et un avenir plus large, plus doux et plus lumineux.

Après vous avoir partagé un peu de mon expérience personnelle avec la lecture et mes enfants, j'aimerais maintenant vous parler de ma participation au programme Livre à soi.

Pour être sincère, je n'imaginai pas vivre une expérience aussi riche et transformatrice.

Au début, mon objectif était simple : m'intégrer, comprendre comment lire avec mes enfants et comment les accompagner dans le choix de leurs livres. Je voulais simplement prendre quelques repères, parce que l'éducation et l'enseignement de mes enfants me tiennent profondément à cœur.

Mais dès la première séance, tout a changé. J'ai rencontré des mamans comme moi, certaines venaient avec leurs enfants. Il y avait de la curiosité, des échanges, des sourires et surtout une très belle énergie autour des livres.

Grâce à cette formation, j'ai découvert différents types de livres que je n'avais jamais remarqués auparavant. Une vraie surprise dans l'univers du livre pour l'enfant : la diversité, la qualité et tout cet

univers créatif. Ce qui m'a vraiment marquée, c'est la sensibilité de certains livres, qui demandent une approche adaptée à leurs caractéristiques spécifiques : leur forme, la beauté de leurs détails, la finesse de leur design. Sans oublier l'importance des postures de lecture et de tenir le livre dans une position confortable. Cela rend la lecture plus agréable et invite l'enfant à rester concentré et curieux.

Pour moi, cette formation a été une découverte, un apprentissage et une véritable source d'inspiration. Elle m'a même donné l'envie d'aspirer à devenir, un jour, formatrice.

Je dis toujours : la lecture est une passerelle entre les générations. Elle permet aux enfants de réfléchir, de s'exprimer, de développer leur personnalité tout en renforçant le lien familial.

Pour répondre à la question : **Comment les parents peuvent-ils encourager leur enfant à aimer lire ? ou comment rendre la lecture agréable à la maison ?**

Je propose quelques idées :

- Lire chaque jour avec vos enfants, même quelques minutes.
- Créer un coin lecture avec des coussins, une bonne lumière.
- Être un exemple : laissez vos enfants vous voir lire et apprécier la lecture.
- Associer la lecture à des activités, par exemple dessiner les personnages de l'histoire, imiter des scènes...
- Encourager et féliciter vos enfants pour leurs efforts.
- Utiliser éventuellement un tableau de lecture ou des autocollants.

Les questions poser :

Pour ce qui est du choix des livres, je **privilégie** des ouvrages simples, avec des images claires et proches du quotidien de l'enfant. Ce type de livres facilite la nomination, l'observation et ouvre naturellement à la discussion.

J'aime également les livres photographiques, car ils permettent à l'enfant de faire des liens avec la réalité et encouragent l'expression des émotions.

Je choisis aussi souvent des livres basés sur la répétition : ils invitent l'enfant à anticiper, à participer et à s'appropriier la lecture. Les ouvrages qui abordent des situations de la vie quotidienne — comme le moment du coucher, partager à l'école ce qui offrent à l'enfant un sentiment de sécurité et de compréhension.

À l'**inverse**, j'hésite à proposer des livres très longs, car ils demandent une capacité de concentration peu adaptée aux plus jeunes et risquent de les décourager.

Je préfère également éviter les livres trop complexes : les jeunes enfants ont besoin de textes répétitifs et simples pour comprendre, imaginer et entrer sereinement dans l'histoire.

Comment je choisis les livres pour mes enfants ?

Je me base généralement sur plusieurs critères pratiques :

- . L'âge de l'enfant et son stade de développement. Je sélectionne toujours un livre adapté à ses capacités linguistiques et à sa maturité émotionnelle.

- . La clarté et la qualité des images. L'image est souvent le premier élément qui attire l'attention de l'enfant.

- . La simplicité du texte. Même simple, le texte doit rester riche. Les textes courts permettent d'engager le dialogue et de nourrir l'imagination.

- . La capacité du livre à encourager la participation. J'apprécie les livres qui invitent l'enfant à poser des questions, à montrer du doigt, à imiter, à anticiper ou à participer à la lecture.

Quel rôle joue mon goût personnel ?

Mon goût personnel a une importance certaine, mais ce n'est pas le seul élément qui guide mes choix. Je remarque que lorsque j'aime particulièrement un livre, ma manière de lire change : ma voix, mon rythme, mon engagement... et l'enfant le ressent immédiatement, ce qui l'aide à rester concentré.

Mais, je veille aussi à respecter les préférences de mon enfant. Je lui laisse parfois choisir lui-même un livre : cela lui donne une place active, stimule son imagination et renforce son plaisir de lire.

Pour moi, la lecture n'est pas seulement un contenu : c'est une relation vivante qui se construit entre nous.